

ABSTRAK

Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

**Puspasari Subekti
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2005**

Jenis penelitian ini deskriptif kualitatif. Tujuan penelitian ini untuk memberikan gambaran tentang faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa fakultas Psikologi. Peneliti tertarik pada masalah ini karena banyak mahasiswa yang mengalami ketertekanan ketika menghadapi masalah skripsi, dan salah bentuk rasa tertekan tersebut adalah kecemasan.

Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas psikologi yang sedang mengambil mata kuliah skripsi. Adapun kriteria subjek mahasiswa yang digunakan adalah mahasiswa tersebut mengalami kecemasan dan mempunyai masalah tentang skripsinya, mengambil mata kuliah skripsi lebih dari dua semester, masih terdaftar atau sebagai alumni mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara yang bersifat semi terstruktur. Langkah-langkah analisis data yang digunakan adalah memindahkan hasil wawancara dari rekaman ke dalam bentuk tulisan, membaca transkrip, mengidentifikasi tema-tema yang muncul, dan membuat hubungan antar tema.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dari ketiga subyek penelitian mengalami kecemasan dalam mengerjakan skripsi disebabkan oleh faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal lebih menyebabkan kecemasan dibanding faktor eksternal. Dalam faktor internal kecemasan terjadi lebih banyak disebabkan oleh kompetensi kognitif yang kurang diikuti dengan ketidakpercayaan diri, pengelolaan waktu yang kurang baik dan motivasi dalam diri yang kurang. Faktor eksternal kecemasan terjadi disebabkan karena kerjasama dengan dosen pembimbing yang kurang baik, ketersediaan teori yang terbatas, kritikan dan masukan yang negatif, teman atau adik angkatan yang sudah lulus duluan, orang tua yang terlalu menuntut, pengaruh informasi yang negatif dan dana yang kurang memadai.

ABSTRACT

The Factors Causing Anxiety in Doing Skripsi by Student at Faculty of Psychology of Sanata Dharma University Yogyakarta

**Puspasari Subekti
Faculty of Psychology
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2005**

Type of this Research is descriptive qualitative. Target of this research is giving figure about factors causing anxiety in doing skripsi by student at faculty of psychology. Researcher interests in this problem because many students are depressing when doing skripsi, and one of the forming of under pressure is anxiety.

Subject in this research is student at faculty of psychology which taking class of skripsi. Criteria subject which used by student is taking class of skripsi more than two-semester, student anxiety and experience of the problem of skripsi, enlist of alumnus at faculty of Psychology of Sanata Dharma University.

The data intake collecting of passing interview is structure conducted directly to subject. Steps of analyze data which used are remove result of record interview from recorder into article form, reading transcript, identifying themes, and makes relation between themes.

Result of the research earn the describe that form third subject reseach at the same condition anxiety in doing skripsi caused by internal factors and external factors. Internal factors more influence anxiety compared to external factors. In internal factors anxiety happened more caused by cognate interest which lack followed with lack of self confidence, management of unfavorable time and lack of self motivate. Anxiety which happened in external factors caused by the cooperation what not so good by counselor lecturer, limited edition of theory, negative input and criticism, friend and young generation which pass over them, too claiming parent, influence of negative information, lack to equal fund.